

MACHE DEIN LEBEN ZU DEINER

Das Herz ist euer Zentrum, euere Basis. Es ist der Kompass in eurem Leben.

Das Herz lässt sich nicht täuschen ...

... außer du willst dich täuschen lassen, aber das erste Gefühl ist dieses Herzgefühl, das ihr leider oft beiseite schiebt und dem Verstand oder dem sogenannten Anstand den Vorrang gebt.

Das tut man nicht, ich kann jetzt doch nicht nein sagen, was würden die Anderen sagen... Dieses Gefühl kann ich im Außen nicht vertreten. Wie soll ich das erklären, soll ich sagen mein Gefühl sagt mir, dass...ich mache mich ja lächerlich, wie soll ich das Gefühl denn begründen etc....

Jedoch wisst ihr insgeheim, dass ihr nur nicht mutig genug seid, Angst habt jemanden vielleicht zu verletzen, dass ihr nicht verstanden werdet, dass sich nahestehende Menschen vielleicht von euch abwenden könnten, oder, dass euch jemand als egoistisch bezeichnet. Ihr könntet vielleicht auch auf Kritik stoßen oder die Komfortzone verlassen müssen....

Doch in eurem Inneren entsteht ein Unwohlgefühl, eine Disharmonie und je öfter und weiter ihr euch von euren Sehnsüchten, Wünschen und Fühlen entfernt, umso weniger werdet ihr eure Herzensstimme wahrnehmen, denn ihr habt euch schon daran gewöhnt, an dieses leichte

Unwohlsein, wenn ihr mal wieder gegen euch selbst entscheidet, wegen des lieben Frieden willens...welchen Frieden??? Und insgeheim versprecht ihr euch selbstdann vielleicht ja beim nächsten mal, dass es nach eurem Herzen gehen darf.....

Spürt genau hin, warum ihr gewisse Entscheidungen trifft, ob die Entscheidung aus eurem Herzen entspringt oder, weil man es von euch so erwartet oder weil es so bequemer ist ...der Weg des geringsten Widerstandes ... ihr habt euch ja schon daran gewöhnt...ihr ward schon immer dafür zuständig, das ist eine „geheime Abmachung“ ...

Viele haben Herzenswünsche ...

... und trauen sich darüber kaum zu reden, weil andere vielleicht sagen könnten, dass es vermessen ist solch einen Wunsch zu haben, oder ihr habt Angst als Spinner zu gelten. Viele bleiben still, weil sie Angst haben vor Kritik oder ihnen klar ist, dass sie auf keine Unterstützung hoffen können...letztendlich müssten sie sich vielleicht auch noch rechtfertigen...

Wenn Menschen wagen ihre Wünsche und Visionen offen auszusprechen, habt ihr sicherlich schon oft beobachten können, dass das Umfeld dann ganz schnell diese Visionen und Träume zunichte macht, als sie zu unterstützen.... nicht

HERZENSANGELEGENHEIT

immer aber oft. Da heißt es dann, ja, ja das möchte wohl jeder gern oder das klappt ja nie, reine Träumerei, du hast gar keine Ausbildung dazu, kein Geld etc. Ganz schnell werdet ihr von euren lieben Mitmenschen auf den Boden der Tatsachen geholt – euch wird aufgezeigt, wo ihr herkommt und wo ihr hingehört....

Träumen ist legal ...

... aber glauben, dass es wahr werden könnte, das ist ja wohl vermessen! Das geht gar nicht... Darum sage ich euch eins, behaltet eure Träume und Visionen für euch, bis ihr stark genug seid um sie auch nach außen zu tragen, damit sie keiner zerstören kann. Wartet bis eure Visionen Formen in euch selbst angenommen haben, bis dieses kleine Pflänzchen stark genug ist Gegenwind zu vertragen...erst dann zeigt es freudig und kraftvoll den Anderen.

Auch geht es nicht, dass du so einfach deinen Herzensweg gehst – wie egoistisch von dir...ich habe das doch auch nicht tun können, also bleib mal schön auf dem Teppich und halt dich an die gegebenen Spielregeln ... so werdet ihr oft zu recht gewiesen, wenn ihr anfangt euren Herzen den Vorzug zu geben.

Das Umfeld ist erst mal nicht damit einverstanden, wenn gewisse Mechanismen von Pflichtbewusstsein und Druck nicht mehr funktionieren.



Wenn ihr Heraustretet aus der Masse, aus dem Herkömmlichen, und dem was von euch von Anderen erwartet wird.

Später, wenn ihr euren Herzensweg eingeschlagen habt, werden viele euch bestaunen, beneiden und ihr werdet Beispiel sein für die, die auf den Sprung sind in die Freiheit.

Also seid mutig und voller Vertrauen und lasst euch von eurem Herzen den Weg weisen.



**Habt Vertrauen in euch selbst
und handelt danach!**

Die Gefühle und Emotionen sind der Kompass,
prüft und hinterfragt, ob es wirklich eure Ent-
scheidung ist, ob sich euer Herz so entschieden

hat oder, ob es nur ein fauler Kompromiss war,
ob ihr vielleicht den leichteren Weg, den ohne
Widerstand gewählt habt.

Vielleicht ist es der Weg, den ihr schon immer
gegangen seid...Prüft genau! Und wenn sich die
Entscheidung nicht wirklich gut anfühlt, dann än-
dert sie – entscheidet neu – jetzt – nur ihr selbst
könnt dies tun – kein anderer!

Euer Leben sollte eure Herzensangelegenheit
sein – in der Seele eines jeden brennt die Seh-
sucht sich zu entfalten, zu wachsen, sich zu zei-
gen und in Freude und Fülle zu Leben – das Le-
ben zu feiern – seid begeistert von euch selbst
und liebt das Leben und das Leben wird euch mit
Liebe antworten!

**Geht den Weg eures Herzens und
die Erde wird himmlisch sein.
So sei es.**

Ursula Weber
www.aamane.de

DAS SAMENKORN

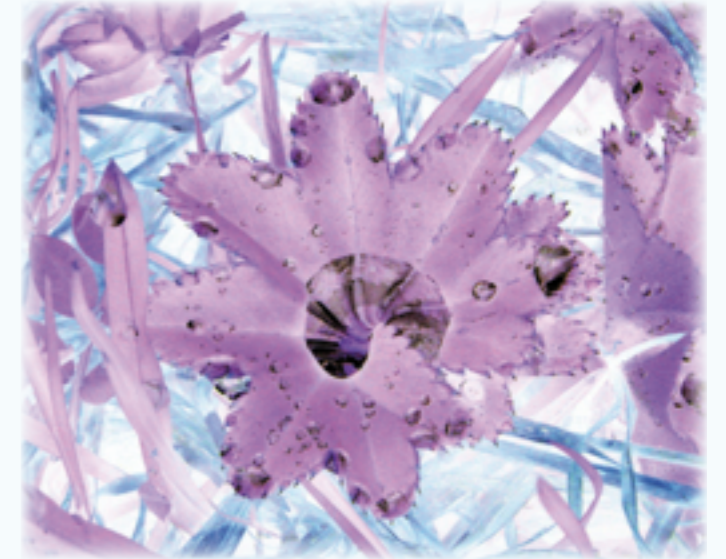
Kümmere dich nicht darum –
wo du sie gesät hast,
wichtig ist, dass du gesät hast,
aus deinem tiefsten Herzen.

Kümmere dich nicht darum, welche aufgehen,
geh weiter und erfreue dich des Lebens,
bleib auf deiner Reise
und wenn du schon lange
vorüber gegangen bist,
werden deinen Taten nach hallen,
in den Herzen derer,
die du be-rührt hast.

Sie werden sich im tiefsten Innern
daran erinnern, weil du es vorlebst,
weil du in Fülle säst
und weitergehst – grosszügig, freudvoll –
deinem Plan entsprechend weitersäst.

Geh einfach deinen Weg!

Genieße deine Lebensreise,
nimm was ist und war
und mach das Beste draus.



Irmgard Metzler
www.licht-werkstatt.at